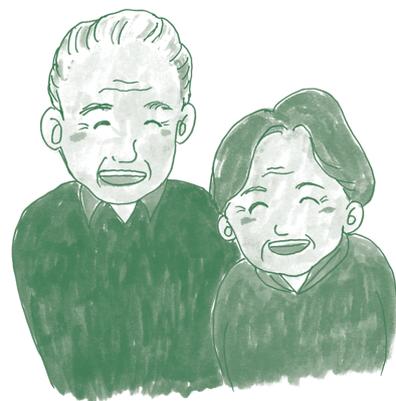


# 毎日を元気に過ごすために 年1回は市町村の健康診査を受けて 健康状態を確認しましょう！

- ◇対象者 福島県後期高齢者医療制度の加入者  
(ただし、施設入所、長期入院中の方を除きます)
- ◇費用 無料(年1回) **8,000円相当の検査が無料で受けられます！**
- ◇検査項目 ①問診・質問票(フレイルなどの健康状態をチェックします)  
②身長・体重  
③血圧  
④内科診察  
⑤血液検査(脂質、血糖、肝機能)  
⑥尿検査(腎機能)  
⑦心電図・眼底検査\*  
(※医師から指示があった方)
- ◆健診結果に応じて保健師や管理栄養士等による  
保健指導を受けられます。
- ◆健診の結果、要精密検査の判定を受けられた方は、必ず医療機関を受診し  
てください。



次の方も健康診査を受けましょう

- ・持病などで、定期的に医療機関を受診している。
- ・普段から健康で、特に自覚症状もない。
- ・しばらく健診を受けていない。

日程や会場等のお問合せ先：住民票のある市町村

歯科口腔健診も受けましょう！

前年度に75歳、80歳になった方には無料で受けられる受診券を6月頃にお送りします。

福島県後期高齢者医療広域連合



ホームページ <https://www.fukushima-kouiki.jp/>